

# きょうのメニュー



5月18日(水)



牛乳 デニッシュパン



焼きそばサラダ

トマトとシタスのスープ



焼きそばサラダは保育園ならではのメニューです！焼きそば麺を揚げて、胡瓜・人参・ベーコン・マヨネーズで和えたサラダです。エネルギー量が多い為、元気よく遊んだあとに食べるとよいです！

スープには疲労回復におすすめなトマトと豚肉を入れました！

エネルギー	550	Kcal	タンパク質	14.5	g
脂質	32.0	g	塩分	2.5	g